

Link do produktu: <https://boosko.pl/tablica-rutynapoziom-p-260.html>



Tablica " Rutyna"poziom

Cena **149,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **7dni**

Opis produktu

Drewniany tablica codzienna "Rutyna" . Ta pomoc dydaktyczna nauczy dzieci planowania, pomoże w codziennej rutynie, obowiązkach. Dodatkowo codziennie dziecko może zaznaczać jaka jest aktualnie pogoda i jakie emocje odczuwało w ciągu dnia.

Tablica "Rutyna" pomaga zdobyć dzieciom różne kompetencje min. samodzielność, odpowiedzialność, refleksję i wiele innych. Narzędzie to buduje w dzieciach poczucie sprawczości. Dziecko ma dowolność w doborze zadań, czasu wykonania, a nawet tego czy chce to zadanie wykonać. Rodzic pełni rolę wspierającą i zachęcającą. Na koniec tygodnia warto z dzieckiem omówić zadania z tablicy i zapytać co było trudne, co było łatwe. Ważne, aby nie zmuszać dziecka i nie rozliczać go z niewykonanych zadań tylko obserwować i omówić z dzieckiem problem czy niechęć. Analiza i wyciąganie wniosków. Po wykonaniu zadania należy zdjąć i obrócić dany żeton z zadaniem. Na odwrocie żetonu jest motyw ptaszka informujący, że zadanie zostało wykonane. Część z zadaniami jest podzielona na trzy pory dnia. Pomoże to w codziennej rutynie.

Stabilizacja i poczucie bezpieczeństwa to bardzo istotne wartości. Już od najmłodszych lat dzieci uczą się jak organizować swój czas, i jak do minimum ograniczyć stres związany z codziennymi obowiązkami. Jak możemy pomóc naszemu dziecku w wykształceniu tak ważnych umiejętności?

Dla każdego „stabilizacja” i „bezpieczeństwo” będą mieć inne znaczenie. Jednak obydwa te pojęcia bazują na rutynie. Rutyna jest pewną podstawą codzienności, osłania przed nudą, ponieważ pozwala stworzyć plan działania, w którym jest czas na pracę, zabawę i spontaniczne zdarzenia. Rutyna to zbiór zasad oraz zbiór rodzinnych rytuałów. Zaliczają się do niej: spacer, zabawy, regularne posiłki, wspólne spędzanie czasu, odrabianie lekcji, przestrzeganie higieny snu itp. Dzieci, w których życiu od zawsze istniała rutyna odczuwają mniejszą ilość stresu (również w dorosłym życiu), osiągają lepsze wyniki w nauce, są w stanie planować swój czas tak, aby zapewnić sobie poczucie komfortu i odpowiednio wypoczywać.

ZESTAW ZAWIERA:

- drewniana tablica "Rutyna" z kołkami
- 34 żetony z zadaniem (na odwrocie motyw do odznaczania wykonanego zadania)
- 2 drewniane znaczniki (znaczniki wykonane ze sklejki 3mm i pomalowane bezpieczną farbą arylową)

WYMIARY:

- tablica: 44cmx 19cm
- żeton z zadaniem : 3,5cm

ZADANIA:

1. dbanie o rośliny
2. dbanie o pupila
3. czas z rodzicami
4. zabawa
5. sprzątanie po zabawie
6. sen
7. samodzielne ubieranie
8. poranna toaleta
9. wycieczka
10. przedszkole/szkoła
11. spacer
12. ubieranie piżamki
13. bajka
14. wieczorna toaleta
15. mówię: proszę, przepraszam, dziękuję
16. wynoszenie śmieci
17. czytanie przed snem
18. gimnastyka
19. udany dzień
20. dobry uczynek
21. nauka

22.jedzenie warzyw i owoców
23.śniadanie
24.obiad
25.kolacja
26.czas z przyjaciółmi
27.obowiązki domowe
28.ścielenie łóżka
29. czas wolny
30.lekarz
31.urodziny
32.czas z dziadkami
33.gotowanie
34.zakupy

WŁAŚCIWOŚCI OLEJOWANIA:

- bardzo głęboko penetruje drewno, zabezpiecza przed wodą, wilgocią, narastaniem pleśni i zabrudzeniami,
- zapobiega pękaniu i łuszczeniu drewna nawet w ekstremalnych warunkach atmosferycznych,
- uwidacznia jego naturalny kolor i słoje, umożliwia drewnu oddychanie,
- sprawia, że powierzchnia po olejowaniu jest łatwa do czyszczenia,
- sprawdzony pod względem zastosowania w bliskim kontakcie z produktami spożywczymi,
- bezpieczny dla ludzi, zwierząt i roślin

Tablica w całości wykonana jest z drewna. Drewno charakteryzuje się różnorodnością i niepowtarzalnością. Tablice mogą różnić się od siebie kolorem, usłojeniem w zależności od partii sklejki brzozonej z której są wykonane.

Produkt dla dzieci powyżej 3 roku (wymaga obecności osoby dorosłej podczas użytkowania)

Nasze produkty w rozumieniu przepisów prawa nie są zabawkami, a pomocami dydaktycznymi. Podczas użytkowania wymagają obecności osoby dorosłej podczas użytkowania przez dziecko.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

kolor znacznika: czerwony , niebieski , różowy , srebrny , zielony , żółty